



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Octubre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>10-1</b> ** Pupusa de Frijol y Queso con Curtido - <b>V</b> ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Papas Crinkle * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-2</b> ** Rollitos de Carne de Cerdo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Granos de Maiz Amarillo * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>10-3</b> ** Chalupa con Carne de Res ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-4</b> ** Sándwich de Costilla en BBQ ** Wrap de Pollo * Papas en forma de Waffle * Palitos de Apio * Tacita de Fruta * Leche	<b>10-4</b> ** Pollo Agri Dulce y Arroz Frito ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún * Brócoli * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Jugo Slush * Leche
<b>10-8</b> * Tazón con Frijoles y Queso - <b>V</b> * Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-9</b> ** Hamburguesa de Pavo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>10-10</b> ** Philly Sándwich de Carne con Queso ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-11</b> ** Filete Salisbury con Salsa ** Croissant con Pastrami y Queso * Panecillo - <b>S</b> * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	<b>10-12</b> ** Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún * Ensalada Verde * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Tacita de Jugo Congelado * Leche
<b>10-15</b> ** Hamburguesitas Vegetarianas - <b>V</b> ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Papas en forma de Waffle * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-16</b> * Pierna de Pollo al Horno * Panecillo de Maiz ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>10-17</b> * Sándwich Sub de Albóndiga ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Papas Tator * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-18</b> ** Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ** Wrap de Pollo * Brócoli * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	<b>10-19</b> ** Pizza de Pepperoni Integral ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Jugo Slush * Leche
<b>10-22</b> ** Tamal de Queso y Chile - <b>V</b> ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-23</b> ** Tiras de Pollo * Panecillo - <b>S</b> ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Rodajas de Pepino * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>10-24</b> * Dip de Frijoles con Carne de Pavo * Chips de Tortilla Tostada ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-25</b> ** Hamburguesa de Pavo ** Croissant con Pastrami y Queso * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Ensalada Verde * Tacita de Fruta * Leche	<b>10-26</b> * Opción del Gerente ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Pure de Papa * Palitos de Apio * Tacita de Jugo Congelado * Leche
<b>10-29</b> ** Pupusa de Frijol y Queso con Curtido - <b>V</b> ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Papas Crinkle * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>10-30</b> ** Rollitos de Carne de Cerdo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Granos de Maiz Amarillo * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>10-31</b> ** Chalupa con Carne de Res ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.</b> Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat <b>★:</b> Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 '★'. <b>Una ★</b> debe ser una fruta o un vegetal <b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde <b>V:</b> Alimentos Vegetarianos	

### MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.