



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Octubre 2018

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| 10-1 ** Pupusa de Frijol y Queso con Curtido - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Papas Crinkle * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-2 ** Rollitos de Carne de Cerdo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Granos de Maiz Amarillo * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche | 10-3 ** Chalupa con Carne de Res ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-4 ** Sándwich de Costilla en BBQ ** Wrap de Pollo * Papas en forma de Waffle * Palitos de Apio * Tacita de Fruta * Leche | 10-4 ** Pollo Agri Dulce y Arroz Frito ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún * Brócoli * Zanahorias Bebe - S * Jugo Slush * Leche |
| 10-8 * Tazón con Frijoles y Queso - V * Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich de Queso Derretido - V * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-9 ** Hamburguesa de Pavo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche | 10-10 ** Philly Sándwich de Carne con Queso ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-11 ** Filete Salisbury con Salsa ** Croissant con Pastrami y Queso * Panecillo - S * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche | 10-12 ** Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún * Ensalada Verde * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche |
| 10-15 ** Hamburguesitas Vegetarianas - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Papas en forma de Waffle * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-16 * Pierna de Pollo al Horno * Panecillo de Maiz ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche | 10-17 * Sándwich Sub de Albóndiga ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Papas Tator * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-18 ** Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ** Wrap de Pollo * Brócoli * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche | 10-19 ** Pizza de Pepperoni Integral ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - S * Jugo Slush * Leche |
| 10-22 ** Tamol de Queso y Chile - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-23 ** Tiras de Pollo * Panecillo - S ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Rodajas de Pepino * Tacita de Jugo Congelado * Leche | 10-24 * Dip de Frijoles con Carne de Pavo * Chips de Tortilla Tostada ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-25 ** Hamburguesa de Pavo ** Croissant con Pastrami y Queso * Zanahorias Bebe - S * Ensalada Verde * Tacita de Fruta * Leche | 10-26 * Opción del Gerente ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Pure de Papa * Palitos de Apio * Tacita de Jugo Congelado * Leche |
| 10-29 ** Pupusa de Frijol y Queso con Curtido - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Papas Crinkle * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | 10-30 ** Rollitos de Carne de Cerdo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Granos de Maiz Amarillo * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche | 10-31 ** Chalupa con Carne de Res ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche | Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 '★'. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos | |

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.